



Dojo-Info

国際武道館連盟

Kokusai Budokan Renmei

International Martial Arts Schools Association

Internat. Vereinigung von Kampfkunstschulen

Liebe Kinder, liebe Eltern,

nachdem wir in München und FFB die besten Erfahrungen damit gemacht haben wollen wir jetzt auch in Aufkirchen eine neue „Spielart“

einführen: Bewegung mit dem Soft-Schwert, einer Ausführung aus Schaumstoff, womit man den „Schwertkampf“ ganz ungefährdet, spielerisch und verletzungsfrei in das Training mit einbauen kann. Neben dem Jiu-Training wie bisher und anstatt anderer Spiele, die wenig oder keinen Bezug zum Budo-Training haben, ist es damit möglich, schon gezielt bei Aufwärm-Spielen auf die Prinzipien und Bewegungslehre einzugehen.

UND die Motivation der Kids bekommt auch einen großen Schub.

Also starten wir mit der Kindergruppe,

Trainingbeginn im NEUEN JAHR: 8. Januar 2014

剣術

Ken-Jutsu
(Schwertkampfkunst)

AUFKIRCHNER SAMURAI-KIDS

„Schwertkampf“ für Kinder von 8 bis 14 Jahre als Ergänzung zur realistischen Selbstbehauptung und Selbstverteidigung – spielerisch, kindgerecht und zeitgemäß umgesetzt. Natürlich nicht mit scharfen Waffen, sondern mit gepolsterten Soft-Schwertern.

Absolut ungefährlich. Spiel, Spaß und Sport. Und trotzdem mit Hintergrund:

- Japanische Disziplin und Etikette
- Basiskenntnisse über Kampf und Auseinandersetzung
- Umgang mit Konflikten und Aggressionen
- Generelle körperliche und sportliche Grundlagen, allg. motorische Fähigkeiten, Ausdauer, Koordination und Wahrnehmung

- **AUFKIRCHNER SAMURAI-KIDS** lernen Disziplin und sich respektvoll zu verhalten
- **AUFKIRCHNER SAMURAI-KIDS** helfen sich gegenseitig
- **AUFKIRCHNER SAMURAI-KIDS** lernen sich abzuwechseln
- **AUFKIRCHNER SAMURAI-KIDS** zeigen Verantwortung
- **AUFKIRCHNER SAMURAI-KIDS** lernen Selbstkontrolle
- **AUFKIRCHNER SAMURAI-KIDS** lernen Probleme zu lösen
- **AUFKIRCHNER SAMURAI-KIDS** lernen Verhältnismäßigkeit und Überblick
- **AUFKIRCHNER SAMURAI-KIDS** lernen zuzuhören
- **AUFKIRCHNER SAMURAI-KIDS** lernen komplexe Bewegungsabläufe zu erlernen
- **AUFKIRCHNER SAMURAI-KIDS** sind selbstbewusst
- **AUFKIRCHNER SAMURAI-KIDS** sagen auch mal "nein"
- **AUFKIRCHNER SAMURAI-KIDS** üben Reaktion, Beweglichkeit und Geschicklichkeit



Abteilungsleiter

Norbert Spring

Cheftrainer

Peter Felber



Dez. 2013